

## REKOMMENDATIONSKORT

Hos oss på Brännpunkten har vi rörelse- och skaparaktiviteter. Vi tar oss också tid för  
kompishäng och samtal om hälsa. Vill du prova?

Ja, jag vill vara med! Här kommer mina kontaktuppgifter, ring gärna och berätta mer.

Datum:

Namn.....

Född (6 siffror).....

Adress.....

Postnr.....Ort.....

Tel/mobil vårdnadshavare.....

E-post vårdnadshavare.....

Tel/mobil deltagande barn/ungdom.....

E-post deltagande barn/ungdom.....

**Jag som rekommenderar är (ringa in)**

Skolsköterska    Kurator    Fritidsledare    Lärare    Stödperson    Tränare    Annan.....

Namn.....

Adress.....

Tel.....

E-post.....

**Syfte med rekommendationen (ringa in)**

Fysiskt – Rörelseglädje/träna    Psykiskt välbefinnande    Socialt - kul ihop med andra

Kommentar: .....

**Återkoppling – vi är många som vill stötta dig till rörelseglädje!**

Vi är många vuxna som kan hjälpa till att stötta dig i att hitta din form av rörelseglädje och må bra. En av dem är den person som fyllt i detta kort med dig. Därför undrar vi som jobbar på Brännpunkten om det är okej för dig att vi berättar för hen att du kommit till våra aktiviteter och hur många gånger du varit med?

Ja       Nej

**Finns behov av tolk vid kontakt med dig och anhörig?**

Ja       Nej      Om ja, vilket språk: \_\_\_\_\_

**Vad händer nu?**

1. Kontakt – När vi fått Rekommendationskortet© ringer vi upp dig och din anhörig. Vi lyssnar då på vad du behöver och vad du är sugen på att göra.
2. Aktiviteter - Nu är det dags för 12 gånger prova på olika former av rörelseaktiviteter!
3. Stöd - Vi peppar dig allt vi kan!
4. Återkoppling - Om det är okej för dig, som du svarar på i frågan ovanför, återkopplar vi gärna till hen som fyllt i detta kort med dig. Så vi är fler som kan peppa dig att hitta din form av rörelseglädje.

Vi ser fram emot att ses! Och kom ihåg, DU ÄGER!

**Till dig som fyllt i detta Rekommendationskort© med den unge:**



Skicka det till oss på Brännpunkten:

[lotta@mittbp.se](mailto:lotta@mittbp.se)