

REKOMMENDATIONSKORT

Hos oss på Brännpunkten har vi rörelse- och skaparaktiviteter. Vi tar oss också tid för
kompishäng och samtal om hälsa. Vill du prova?

Ja, jag vill vara med! Här kommer mina kontaktuppgifter, ring gärna och berätta mer.

Datum:

Namn

Född (6 siffror)

Adress

Postnr Ort

Tel/mobil vårdnadshavare

E-post vårdnadshavare

Tel/mobil deltagande barn/ungdom

E-post deltagande barn/ungdom

Jag som rekommenderar är (välj från listan nedan eller fyll i "Annan")

Annan

Namn

Adress

Tel

E-post

Syfte med rekommendationen

Fysiskt – Rörelseglädje/träna

Psykiskt välbefinnande

Socialt - kul ihop med andra

Kommentar:

Återkoppling – vi är många som vill stötta dig till rörelseglädje!

Vi är många vuxna som kan hjälpa till att stötta dig i att hitta din form av rörelseglädje och må bra. En av dem är den person som fyllt i detta kort med dig. Därför undrar vi som jobbar på Brännpunkten om det är okej för dig att vi berättar för hen att du kommit till våra aktiviteter och hur många gånger du varit med?

Ja Nej

Finns behov av tolk vid kontakt med dig och anhörig?

Ja Nej Om ja, vilket språk: _____

Vad händer nu?

1. Kontakt – När vi fått Rekommendationskortet© ringer vi upp dig och din anhörig. Vi lyssnar då på vad du behöver och vad du är sugen på att göra.
2. Aktiviteter - Nu är det dags för 12 gånger prova på olika former av rörelseaktiviteter!
3. Stöd - Vi peppar dig allt vi kan!
4. Återkoppling - Om det är okej för dig, som du svarar på i frågan ovanför, återkopplar vi gärna till hen som fyllt i detta kort med dig. Så vi är fler som kan peppa dig att hitta din form av rörelseglädje.

Vi ser fram emot att ses! Och kom ihåg, DU ÄGER!

Till dig som fyllt i detta Rekommendationskort© med den unga:

KOM IHÅG!

att spara denna version innan du stänger ner dokumentet ☺



Skicka det sedan till oss på Brännpunkten:

lotta@mittbp.se