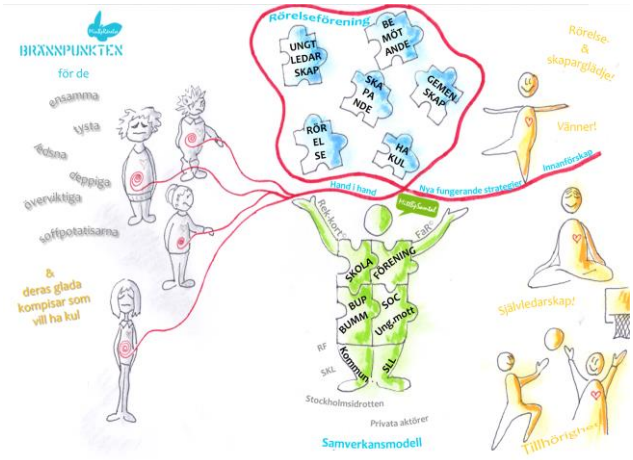
Hej du viktiga samverkanspart!

Vi har nu glädjen att meddela att vi äntligen kan bli ett komplement för dig, för att tillsammans kunna erbjuda barn och unga i Stockholms län möjligheten till stärkt psykiska hälsa med hjälp av rörelseglädje.



Vi i Brännpunkten ideell förening har under många år arbetat med barn och unga bland annat genom vår samtalsmetod MittBpSamtal. Vi har nu beviljats medel av Stockholms Läns Landsting för det 3-åriga projektet ”MinBpRörelse för ökad psykisk hälsa”. Vårt projekt handlar om att skapa en välfungerande koppling mellan vård/skola/förskrivare och föreningsliv och aktiviteter som ger rörelseglädje.

Våra erfarenheter är att ni som möter barn och unga i deras vardag saknar bra stöd för hur ni kan hjälpa barnen att stärka sin psykiska hälsa med hjälp av fysisk aktivitet och inkluderande bemötande. Det är inte alltid tydligt för er att veta vart ni kan vända er för att de unga ni möter ska få hjälp att hitta aktiviteter och en roligare fritid.

Projektet riktar sig till barn och unga 6-20 år med psykisk ohälsa. Det är barn och unga som kan vara nedstämda eller svårmotiverade, deppiga eller utsatta, smala eller ha överviktig eller fetma. Vi kommer att samverka med skolor och elevhälsa, socialtjänst och ungdomsmottagningar, vårdcentral och BUP, kultur och fritid, övrigt föreningsliv samt politiker och chefer, för att brett kunna nå ut och nå fram till de barn och unga som har det svårt och behöver en trygg miljö och möjligheten att hitta sin rörelseglädje och känna gemenskap.

Tack vare projektmedlen från Stockholms läns landsting har vi nu möjlighet att tillsammans med er göra skillnad för en allt för stor och tyst målgrupp. **Här kan du läsa mer om projektet>>**

Hur kan vi samverka?
Vi ser fyra primära möjligheter till samverkan. Du kan engagera dig i ett eller flera av dessa:

1. Vara delaktig i uppbyggnaden av samverkansmodellen och stödstrukturen för de unga, t ex ingå i arbetsgrupper eller liknande
2. Ha möjlighet att skicka vidare barn och unga till de aktiviteter vi och nätverket av föreningar arrangerar
3. Bjudas in till våra inspirationsträffar och workshops
4. Få information om utvecklingen i projektet via epostutskick

Intresserad av denna kostnadsfria möjlighet?
Gå in och anmäl ditt intresse här>>
Dina erfarenheter är viktiga, vi passar därför även på att ställa ett par frågor om samverkan och dina behov.

Frågor eller funderingar?
Då är du varmt välkommen att kontakta Ulrika Lingslunde, verksamhetsansvarig MinBpRörelse: ulrika@mittbp.se eller 0739- 899 162.

BRÄNNPUNKTEN ideell förening
Org.nummer: 802463-3243
Bankgiro: 826-0119

www.mittbp.se
Mail: ulrika@mittbp.se
Mobil: 0739 - 899 162