

Varmt välkommen på nätverksträff i MittBpSamtal! Onsdag 25 april klockan 12:30-16:00

Hej, du härliga specialistsjuksköterska som arbetar med samtal och finns som stöd för barn och ungdomar med övervikt eller fetma.



Nu är det dags för nätverksträff och det känns helt underbart att bjuda in alla er som är engagerade att vända trenden och vara med i arbetet med att göra skillnad för unga med för tung kropp. Eftermiddagen är till för Er och det blir konkret och mycket HUR som du har nytta av i det dagliga arbetet. Vi vill inspirera er och dela lite nyheter och fördjupningsavsnitt. Förra året blev vi ett härligt gäng på 55 st, platserna gick fort åt, så vill du delta - gå in och anmäl dig på länken nedan nu 😊

Hemsidan:

Vi går igenom de olika delarna på nya fina hemsidan www.mittbp.se som är fullmatad med inspiration och konkreta tips via filmer, nedladdningsbara dokument, webbenkäter mm:

- En ny och helt egen ingång för barn, ungdomar och föräldrar
- Utökning av IT-stödet BP IT. Nu finns det 3 enkäter att använda i samtalen
- Nytt handledningsmaterial som ger dig hela metoden
- Brännpunktskassen med rekvisita till samtalen finns nu att beställa i 3 olika storlekar. **Efter träffen får du med dig en egen 'BP-kasse' till dina samtal!**

Fördjupning:

- **Mahnoush Malek** hjälper oss med konkreta tips på hur vi kan stödja familjerna med bättre alternativ till energitäta livsmedel. Vi dyker ner i sockrets värld och lär oss 'HURET' att läsa av innehållsdeklaration & får tips på sockerutställning. Det blir frågestund och tillsammans inspirerar vi varandra.
- **Jenny Sydhoff** informerar om handlingsprogrammet och rekommendationer för barn och ungdomar. Hon presenterar även det nya digitala stödet som finns att hämta på vardgivarguiden.se
- **Anette** håller i frågestund, fallbeskrivningar och tillsammans inspirerar vi varandra

När: Onsdag 25 april

Tid: 12:30- 16.00

Plats: Hartwickska huset, St. Paulsgatan 39 c (ingång från skolgården)

Målgrupp: För skolsköterskor, obesitasteam, överviktsgrupper i primärvården som möter barn, ungdomar med övervikt/obesitas. Du kan vara helt ny och nyfiken på samtalsmetoden eller så är du en av de drygt 600 ”syrror” som deltagit i grundutbildning eller inspirationsföreläsning.

Avgift: Kostnadsfri för dig som arbetar i Stockholms län. 300kr för dig som arbetar utanför länet.

ANMÄLAN: [Klicka här](#)

OSA senast 18 april. Begränsat antal platser, först till kvarn gäller. Vid no-show debiteras 300 kr inkl. moms

Föreläsare under dagen:



Anette Ekqvist Initiativtagare till BRÄNNPUNKTS-metoden MittBpSamtal. Hon är skolsköterska och samtalscoach, och arbetar på uppdrag av Handlingsprogram övervikt och fetma (HPÖ), Stockholms läns landsting och nationellt.

Jenny Sydhoff Programansvarig HPÖ och utveckling av Far SLL/HSF, Enheten för hälsoutveckling

Mahnoush Malek Dietist som är specialist inom barnfetma och jobbar idag på Karolinska institutet med projektet En frisk skolstart.

Ulrika Lingslunde Moderator för dagen. Arbetar med organisations- och verksamhetsutveckling i sitt egna företag samt i Brännpunkten. Arbetar även som generalsekreterare i Svenska Cricketförbundet.

Frågor? Kontakta Anette Ekqvist, anette.brannpunkten@telia.com, 0761-731 211

I samarbete med