



Tips på lekar vid brist på ideer

Promenader kan vara både ”jobbiga” och långa. För att få barnen att inte komma efter kommer här lite tips:

Leka orm – Barnet kan visa hur en orm slingrar sig längs gångstigen.

8:or – Barnet gör åttor längs vägen. Går även med cykel om man klarar av det.

Jag ser – Leta efter en sak ute och låt barnet gissa vad du tittar på. Säg t ex ”jag ser någonting grönt”. Turas om med varandra.

Elefanter – Låt barnet imitera en elefant. Hitta på egna djur vartefter så barnet inte ”tröttnar”.

Bokstavera – Större barn kan du låta bokstavera saker som ni ser på er promenad.

Samla ljud – Lyssna efter olika ljud och se hur många ni kan få ihop.

Skogspromenader

Konsert – Hitta ett nedfallet träd eller en lagom hög sten och lek t ex Idol eller barnets favoritartist. Turas om med varandra.

Kurragömma – Dela av skogen så att det inte blir för stor sökyta och göm er för varandra

Balansgång på nedfällda träd

Köp en mathermos och ta med er ”riktig lunch”, då hålls humöret uppe lite längre. Går att köpa på t ex Clas Ohlsson eller ICA Maxi.

Regniga dagar - inomhuslekar

Superman – Balansera en boll liggandes på mage över bollen och lek t ex Stålmannen. Ha naveln mitt på bollen som riktmärke.

Rulla in småsaker i foliepaket och göm dem hemma. Ge barnen varsin burk och låt dem gå på skattjakt.

Stå på ett ben och se vem som klarar sig längst.

Charader är en väldigt rolig lek både för vuxna och barn.

Ta fram en hink och ställ den på ett ställe utan ömtåliga saker och ge barnet en boll och låt barnet försöka **pricka hinken**.